



گروه کوه نوردي فارغ التحصيلان دانشگاه اميرکبير

(پلي تكنيك تهران)

فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلي برنامه

عنوان برنامه:	قله جوپار	نوع برنامه:	کوه نوردي
سطح برنامه:	سنگين	سطح فني برنامه:	فنی
منطقه اي برنامه:	كرمان-ماهان	بلندی قله:	سه شاه بزرگ مصطلح به سه شاه سلطان 4135 متر
تاریخ برنامه:	24 الی 26 اردیبهشت 94	شمار روز برنامه:	3 روز
مکان آغاز برنامه:	ايستگاه راه آهن - تهران	ساعت آغاز برنامه:	19:45
تجهيزات عمومي مورد نياز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> گلنك		
تجهيزات فني مورد نياز:	<input checked="" type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> كلاه كاسكت <input checked="" type="checkbox"/> كارابين بيچ		
فهرست كامل تجهيزات همراه در اين برنامه:	کفش کوهپیمایی-سنگین، بادگیر ضد آب/گرتس، لباس گرم، پوشش اضافه جهت شب مانی، دستکش گرم و روکش دستکش، جواراب اضافه، کلاه گرم و کلاه آفتابگیر، عینک آفتابی، کرم ضد آفتاب، چراغ پیشاني با باطري اضافي، آب 3 ليتر، فلاسك چاي در صورت تمایل، غذاي شخصي، تنقلات ميوه، کمکهای اوليه شخصی، باتوم کوهنوردی، کيسه خواب، زيرانداز، کوله، کوله حمله در صورت مایل، يك عدد کارابين بيچ و طناب انفرادي، کارت بيمه ورزشي سال 94، داروي خاصي اگر مصرف مي کييد، دستمال کاغذی و روزنامه		
سرپرست:	علی لرك	رايانame:	lorak.alilorak@gmail.com
سرپرست فني:	سعید انوري نژاد	رايانame:	saeidanvarinejad@gmail.com
گزارش نويس:	يوسف تقىزاده	رايانame:	y.taghizadeh1990@gmail.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
سرپرست گروه پشتيبان:	حسين سرافراز	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	يوسف تقىزاده	مسئولي مالي:	علي لرك
مسئول جي بي اس:	سعید انوري نژاد، علي اکبری	مسئولي محیط زیست:	صابر یوسفی
شمار و نام شركت کنندگان:	8 تن: سعید انوري نژاد، علي اکبری، علي لرك، وجيهه دخيلي، محمد مظاهري، پريسا امامي، صابر یوسفی، يوفس تقىزاده		

بخش دوم: ترايابري

برنامه هايي که با وسيلي نقليه عمومي طي مي شود

مشخصات مسیر برگشت		مشخصات مسیر رفت	
شهر اصلی:	كرمان	نام روستا/ محله:	ماهان
وسيلي نقليه از تهران تا نزديکترین قطار	52000 تoman	واسيلي نقليه از روستا/ محله تا نزديکترین شهر اصلی:	مياني بوس
هزينه به ازاي هر فرد:	52000	هزينه به ازاي هر فرد:	

خاکی - آسفالت	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلی:	آسفالت	جاده دسترسی به روستا:
قطار	وسیله نقلیه از شهر اصلی تا مبدأ:	مینی بوس	وسیله نقلیه تا روستا/ محله:
52000 تومان	هزینه به ازای هر فرد:		هزینه به ازای هر فرد:
تهران	شهر اصلی:	شهر ماهان	نام روستا/ محله:
16 ساعت	مدت زمان رسیدن به مبدأ:		شماره تماس راننده:
	شماره تماس راننده:	16 ساعت	مدت زمان رسیدن به مقصد:

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:				
خاکی با شیب ملایم	نوع مسیر:	7 ساعت و 30 دقیقه	مدت زمان پیمايش شده:	
برف آب در ساعات 8 صبح تا 10 شب. آب بسیار گوارا و مناسب	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> است به سن گ <input type="checkbox"/> من اس کی	مشخصات مسیر:	
15 نفر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	جانپناه، چادر	نوع شب مانی:	
برف آب	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	دسترسی به آب در شب مانی:	
معتدل	وضعیت دمای هوای:	آفتایی و در موقعی باد	وضعیت آب و هوای:	
ساعت 19:45 شب قبل حرکت با قطار، ساعت 11:15 ایستگاه قطار کرمان، 13 پیاده شدن از ماشین، 13:30 آماده حرکت شدن، 14:20 استراحت 1 به مدت 20 دقیقه، 14:40 حرکت، 15:23 استراحت 2 به مدت 10 دقیقه، 18:15 گذر رجب، 19:20 گذر رجب، 20:15 رسیدن به جانپناه دقیقه، 40 خرپرون، 20:15 رسیدن به جانپناه	چکیده زمانبندی انجام برنامه در این روز:			

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمايش شده:

بعد از پیاده شدن از قطار، سوار ماشین ون کرایه‌ای در ایستگاه قطار شدیم، با ماشین به سمت شهر ماهان و سپس به پای صعود قله جوپار رفتیم. از ماشین پیاده شدیم وسایل اضافی را در ماشین قرار دادیم و سپس حرکت را ساعت 13:30 آغاز کردیم. مسیر ظاهرا بستر رودخانه‌ای بوده است که دارای پوشش سنگی است. در تمام مسیر جوی آبی که از برف آب‌های موجود در اطراف قله سرچشمه می‌گرفت، عبور می‌کرد. به تدریج و با پیشروی در مسیر به یک دره رسیدیم و مسیر عبور از آب و نهرهای کوچکی داشت. بالاخره بعد از طی مسیری طولانی ساعت 18:15 به گذر رجب، یا تنگه رجب رسیدیم. بعد از عبور از گذر رجب ادامه مسیر پاکوب مشخص پیش رو داشتیم و تا جانپناه مسیر ادامه داشت. ساعت 20:30 به جانپناه رسیدیم و بلافضله گروهی از دوستان به آماده کردن شام پرداختند و گروهی دیگر نیز در منظم کردن کمپ و گستراندن چادرها پرداختند. ساعت بیدار باش از جانب سرپرست ساعت 5:30 صبح اعلام شد و دوستان بعد از صرف شام و گیو کوتاه سراغ خواب رفتند. تا روز صعود قله سرحال باشند.

روز دوم:				
خاکی با شیب تند	نوع مسیر:	12 ساعت	مدت زمان پیمايش شده:	
برف آب در ساعات 8 صبح تا 10 شب. آب بسیار گوارا و مناسب	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> است به سن گ <input type="checkbox"/> من اس کی	مشخصات مسیر:	

نوع شب مانی:	آفتابی	وضعیت دمای هوای:	جوی آب	گنجایش محل شب مانی (فرد):	15
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:			
وضعیت آب و هوای:	آفتابی	وضعیت دمای هوای:	گرم	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	جوی آب

5:30 بیدار باش، 6:45 حرکت به سمت قله، 7:40 استراحت برای برداشت آب، 8:40 رسیدن به شروع قیف مصیبت، 8:50 استراحت به مدت 10 دقیقه، 10:04 استراحت در انتهای قیف (گردن) به مدت 10 دقیقه، 10:15 حرکت، 10:30 رسیدن به جانپناه 2، 10:40 چال گردن، 11:35 استراحت 10 دقیقه‌ای، 12:20 رسیدن به قله، 13 حرکت به سمت پایین، 15 جانپناه 2، 16 سر گردن یا ابتدای مسیر قیق به سمت پایین، 17 استراحت به مدت 10 دقیقه، 17:30 انتهای قیف و خروج از قیف، 18:45 رسیدن به جانپناه

توضیحات لازم در مورد مسیر پیماش شده:

صبح از خواب بیدار شدیم و بعد از صرف صبحانه و آماده کردن کوله‌ها و باقی گذاشتن وسایل اضافی در چادرهای موجود در جانپناه 1، ساعت 6:45 حرکت خود را به سمت قله آغاز کردیم. حدود 1 ساعت بعد به منبع آب رسیدیم و بعد از برداشتن آب کافی برای صعود دوباره به مسیر برگشتیم. بعد از وارد شدن به قیفی که به مصیبت مصطلح بود، بخش‌هایی از آن نیز نیاز به گیره گرفتن و چهار دست و پا شدن داشت، این نیز به خاطر شیب تند مسیر بود. به منطقه چال گردن رسیدیم. با عبور از دست به سنگ‌هایی که بخشی از آن نیز نیاز به مهارت داشت، و عبور از چندین گردن نهایتاً قله نمایان شد. طی کردن شیب زیر قله نیز ما را به قله رساند و نهایتاً ساعت 12:20 به قله جوپار دست یافتیم. بعد از استراحت و گپی دوستانه بر روی قله جوپار و لذت بردن از مناظر اطراف ساعت 13 حرکت به سمت پایین آغاز شد. در بازگشت به دلیل اینکه مجدد درگیری زیادی با دست به سنگ‌های مسیر رفت به قله نداشته باشیم تصمیم گرفتیم مسیر دیگری را نیز اختیار کنیم، مسیری بسی طولانی در بخش‌هایی نیاز به مهارت سنگنوردی داشت و این مسیر نهایتاً ما را به جانپناه 2 رساند. بعد از استراحتی چند دقیقه‌ای در این منطقه، به سمت جانپناه 1 حرکت کردیم و بعد از پایین آمدن از قیف مصیبت که خطر پرتاب سنگ نیز وجود داشت. بعد از طی 12 ساعت به جانپناه 1 رسیدیم.

روز سوم

مدت زمان پیماش شده:	مشخصات مسیر:	نوع شب مانی:	قطار	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
عبور از رودخانه ست به سنگ من اس کی	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	شمار و محل چشممه های موجود در مسیر:	جوی آب و برف آب در ساعات 8 صبح تا 10 شب. آب بسیار گوارا و مناسب	گنجایش محل شب مانی (فرد):	-
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی	وضعیت آب و هوای:	گرم
چکیده زمان‌بندی انجام برنامه در این روز:	تاكسي و حرکت با قطار ساعت 14:10 دقیقه به سمت تهران	ساعت 7:05 حرکت به سمت پایین، 8:10 دقیقه رسیدن به گذر رجب، 10:10 رسیدن به	5:30 بیدار باش،	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	جوی آب و برف آب در ساعات 8 صبح تا 10 شب. آب بسیار گوارا و مناسب

توضیحات لازم در مورد مسیر پیماش شده:

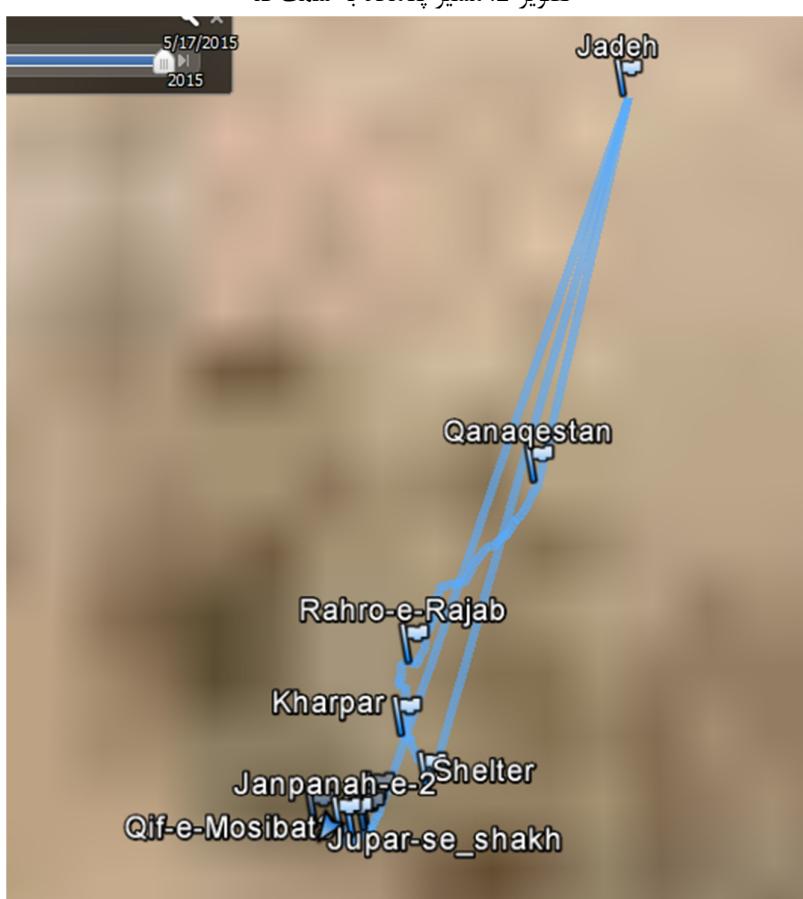
ساعت 5:30 صبح بیدار باش اعلام شد، بعد از بیدار شدن، جمع کردن وسیله‌ها، جمع کردن چادر و صرف صبحانه راه خود را به سمت پای صعود و برای رسیدن به مینیبوس آغاز کردیم. عبور از محل خرچران و گذر رجب بسیار جالب و با هیجان بوده است. همچنین دوش گرفتن سه تا از دوستان در آب بسیار سرد صحیح‌گاهی نیز هیجان خاصی داشت و خستگی مسیر را از تن ریود. ساعت 10:10 به ون رسیدیم برای نهار به سمت رستوران گل سنگ رفتیم و نهایتاً با قطار ساعت 14:10 به سمت تهران حرکت کردیم.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>رشته کوه جوپار در نزدیکی شهر جوپار واقع شده است. برای صعود قله‌های اصلی رشته کوه جوپار که اصولاً از مسیر جانپناه صعود می‌شوند باید از دهانه قناقستان برنامه را آغاز کرد. برای دسترسی به این دهانه از کرمان دو مسیر وجود دارد: مسیر اول: به سمت جنوب حرکت می‌کنیم و با طی کردن حدود ۲۰ کیلومتر به شهر جوپار می‌رسیم و جاده جوپار به ماهان را ادامه می‌دهیم و در حدود کیلومتر ۱۰ این جاده در سمت راست یک جاده خاکی که رود آب که به صورت سیمانی در کنار آن جاری است و با تابلویی زرد رنگ (در سمت چپ جاده) مشخص شده به سمت دهانه قناقستان می‌رویم و پس از طی کردن ۱۲ کیلومتر جاده خاکی به انتهای مسیر ماشین رو می‌رسیم. و راه دیگر آن از مسیر هفت باغ علوی که کرمان را به ماهان وصل می‌کند می‌توان به این محل رسید. بدین صورت که پس از طی کردن حدود ۱۸ کیلومتر از هفت باغ علوی در سمت راست یک مجسمه انسان که با سنگ درست شده است وجود دارد، از خیابان کنار آن وارد شده و تا انتهای ادامه می‌دهیم تا اینکه به جاده جوپار- ماهان می‌رسیم و با عبور عرضی از این جاده که به صورت دو بانده می‌باشد مستقیماً به جاده خاکی که به دهانه قناقستان می‌رود می‌رسیم.</p>	راه‌های دسترسی به مبدأ صعود:
<p>انواع گیاهان و علف‌های معمول از جمله آویشن، پونه، بادام تلخ، گل خیار</p>	پوشش گیاهی:
<p>در پای صعود از دیاد ملخ‌ها در طرحها و رنگهای مختلف توجه را به خود جلب کرده بود.</p>	گوناگونی جانوری:
<p>این نام از نام جوی پارسالی برگرفته شده است در گذشته به دلیل آب و هوای بسیار خوبی که این منطقه داشت محل مناسبی برای پادشاهان کرمان بوده است و چون سالی یک بار به این محل می‌آمدند به همین دلیل می‌گفتد برویم به محل جوی پارسالی که با گذشت زمان به جوپار شهرت یافت البته در روایتی دیگر</p>	وجه تسمیه نام قله:

اشاره شده است به قنات گوهرریز که چند قسمت شده است (شش مقسم) یعنی جوی آب پاره شده است که کم کم تبدیل به جوپار شده است.	
در همه فصول می‌توان قله را صعود کرد. در فصول سرد و برف خیز صعود قله با چالش‌های بسیار زیادی روبرو است.	فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:
در تابستان خطر ریزش سنگ در معابر، خطر در گذراندن معابر سنگی. در زمستان بهمن و سردی هوا می‌تواند آزار دهنده باشد.	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و..)
<p>شام روز اول: شخصی بوده است، غذاهای سبزیجات، کلت، ساندویچ سرد</p> <p>صبحانه روز دوم: به شکل گروهی بوده است. پنیر، کرم کنجد، شکلات صبحانه، خیار و گوجه</p> <p>نهار روز دوم: شخصی بوده است، پوره، کلت و غذای سبزیجات</p> <p>شام روز دوم: به شکل گروهی انجام شد. عدس پلو آماده شد.</p> <p>صبحانه روز سوم: به شکل گروهی بوده است. انواع پنیر، چای شیرین، شکلات صبحانه، عسل، مریا</p> <p>نهار روز سوم: وقتی برای نهار نبود.</p> <p>شام روز سوم: به شکل گروهی بوده است. ماکارونی که در جان پناه پخته شد.</p> <p>صبحانه روز چهارم: تخم مرغ، پنیر، شکلات صبحانه</p> <p>نهار روز چهارم: در رستوران گل سنگ کرمان</p> <p>شام روز چهارم: در قطار میل شد. پنیر و ماست</p>	وعده‌های اصلی و میان وعده‌ها به ترتیب زمانی:
گره بولین، نوع فرود در معابر سنگی (در قالب تذکر به همنوردان از جانب مسئول فنی و سربرست)	نکات آموزش داده شده در برنامه:
برنامه بسیار مناسب خوب برگذار شد.	پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:
از جمله نکاتی که یکی از همنوردان تاکید داشت، عدم ارائه شدن نکات آموزشی و تذکرهای جدی از جانب سربرستی بوده است که به تفضیل پیرامون این موضوع به بحث و تبادل نظر پرداخته شد.	انتقادهای همنوردان در این برنامه:
<p>ایرانسل: در جانپناه و در محل شب مانی گوشی در محلهای خاص آتنن دهی داشت. همچنین روی قله نیز آتنن داشتیم.</p> <p>همراه اول: در جانپناه و در محل شب مانی گوشی در محلهای خاص آتنن دهی داشت. همچنین روی قله نیز آتنن داشتیم.</p>	آتنن دهی گوشی:
<p>جانپناه شماره 1 محل بسیار مناسبی برای شب مانی است، فضای اندازه کافی برای چادر زنی در اطراف جانپناه و همچنین در خود جانپناه وجود دارد.</p> <p>جانپناه شماره 2 نیز می‌تواند برای شب مانی مناسب باشد. البته جانچنانه دو سر پوشیده نیست و با استفاده از چوب و سنگ ساخته شده است.</p>	محل‌های مناسب برای شب مانی:
منطقه از لحاظ ایمنی در شرایط خوبی است، احتمال ریزش سنگ در مسیر وجود داشت.	ایمنی منطقه:
امکانات یاری رسانی وجود نداشت، تیم‌ها باید خود مسئولیت یاری رسانی خود را بر عهده داشته باشند.	یاری رسانی:
	نقاط GPS مسیر:

ویکی پدیا، گزارش برنامه‌های مختلف	منابع:
 <p>تصویر 1: مسیر پناهگاه به سمت قله</p>	



عکس و کروکی مسیر:



تصویر ۱. فرود از گذر رجب

عکس های برنامه:



تصویر ۲. عبور از خر پرون



تصویر ۳. تنگه منتهی به گذر رجب



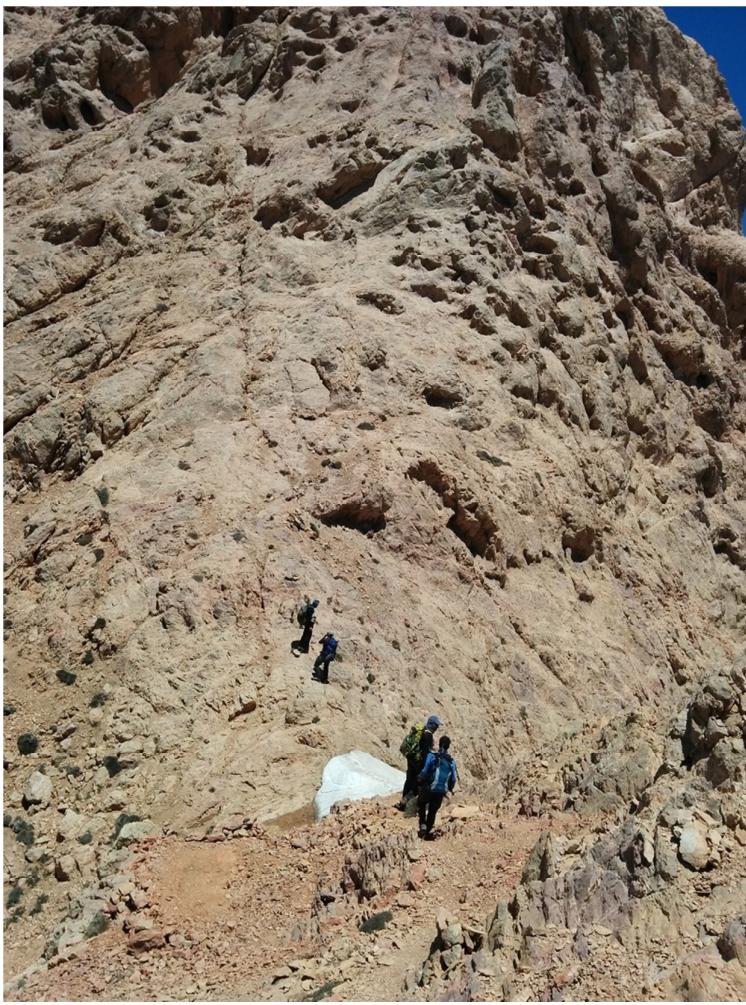
تصویر ۴: خط الراس جوپار از اطراف جان پناه ۱



تصویر ۵: قسمتی از دست به سنگ مسیر صعود به قله



تصویر ۶: استراحت بعد از پیمودن چال گردنه



تصویر ۷: شب زیر قله



تصویر ۸: نمایی از دشت اطراف قله جوپار از فراز قله



تصویر ۹: تابلوهای قرار داده شده بر روی قله سه شاخ بزرگ



تصویر ۱۰: سمت دیگر شب مصیبت و شب سنگی به سمت قله



تصویر ۱۱: صعود گذر رجب